



INSTITUTUL NAȚIONAL DE CERCETARE-DEZVOLTARE MEDICĂ-MILITARĂ „CANTACUZINO” LABORATOARELE MEDICALE



Splaiul Independenței 103, 050096, sector 5, București

Tel. 0213069237, Fax. 0213069307

email laborator@cantacuzino.ro

<https://cantacuzino.mapn.ro>

INSTRUCȚIUNI PENTRU PACIENT ÎN VEDEREA RECOLTĂRII PROBELOR

Program: Luni – Vineri

Primire probe*: 7,30-14,00

Recoltare probe*: 8,00-14,00

Eliberare buletine de rezultate: 10,30- 14,00

* Probele de microbiologie se primesc/recoltează de **luni până joi**.
Probele de secreții genitale se recoltează numai pe bază de programare
Probele marcate cu ** se recoltează până la ora 11,00

1. RECOLTAREA PROBELOR DE SÂNGE

- Pentru anumite analize biochimice** și hematologice**: se efectuează în cursul dimineții, în condiții bazale (după o pauză alimentară de 12-14 ore, înainte de consumul unor băuturi sau lichide).
- Se recomandă consultarea personalului medical din camera de recoltare înainte de recoltare, deoarece, în funcție de investigațiile recomandate de medic în biletul de trimitere, condițiile de recoltare pot fi diferite;
- Menționarea, înainte de recoltare, dacă au fost consumate medicamente, deoarece există o serie de medicamente care pot modifica rezultatele analizelor medicale.

2. RECOLTAREA PROBELOR DE URINĂ

Examenul sumar de urină (examen chimic și sediment urinar)

- Înainte de micțiune se efectuează toaleta locală cu apă și săpun;
- Pentru a preveni contaminarea probei, evitați contactul zonei spălate cu orice obiect (prosop, hârtie igienică, lenjerie intimă etc);
- Din prima urină de dimineață, urinați o cantitate mică în toaletă și, fără să vă opriți, colectați în recipientul steril primit de la laborator urina din jetul mijlociu, cca 20 ml, atât pentru examenul sumar de urină cât și pentru urocultură;
- Evitați să atingeți recipientul în interior sau de zona genitală;
- După recoltare, recipientul se păstrează la temperatura camerei (18-25°C) și se va aduce la laborator în cel mult 1,5 ore;
- Dacă acest lucru nu este posibil, se acceptă un eșantion de urină de cca 4 h de stază vezicală (lipsa micționării); în acest caz nu este indicat efectuarea sedimentului (rezultate incerte);

Pacientul va menționa dacă urmează un tratament cu antibiotic;

Urina pentru urocultură

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic;
- Urina se recoltează în recipiente sterile (urocultoare sterile pentru adulți, pungi sterile de unică folosință pentru sugari);
- Dacă proba nu poate fi transportată în maxim 2 ore la laborator, aceasta se păstrează la temperatura de 2 – 8°C;
- Pentru adulți se recomandă prima urină de dimineață sau urina după staza vezicală de minim 4 ore;
- Recipientul steril se deschide înainte de micțiune, iar pe perioada recoltării capacul acestuia se pune cu gura în sus pe o suprafață curată. La sfârșitul recoltării, capacul se infițează strâns pe urocultor pentru evitarea scurgerii urinei și contaminării acesteia;
- Se recoltează ca și sumarul de urină.

3. RECOLTAREA PROBELOR DE MATERII FECALE

Pentru coprocultură:

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic
- Pacientul va avea grijă să nu contamineze coprocultorul cu urină, săpun ori dezinfectant;
- Din materiile fecale emise spontan se recoltează o cantitate de mărimea unei alune, din 3 zone diferite ale bolului fecal;
- Transportul probei se face în maxim 2 ore (dacă au fost recoltate în recipiente fără mediu de transport) sau pot fi păstrate până la 24 de ore la temperatura camerei (dacă s-au recoltat în recipiente cu mediu de transport).

Pentru examenul coproparazitologic:

- Se utilizează recipiente speciale (coprorecoltoare) fără mediu de transport.;
- Nu se va face examen radiologic gastrointestinal baritat înainte de recoltare;
- Nu se vor lua laxative înainte de recoltare;
- Cantitatea de produs – max. jumătate de recipient. Se recomandă 3 examene succesive, într-un interval de 7 zile;
- Transportul probelor către laborator se face în maxim 4 ore de la recoltare. În cazul când acest lucru nu este posibil, probele recoltate vor fi păstrate la +4°C și vor fi aduse la laborator în maximum 24 ore de la eliminarea fecalelor.

Pentru proba de digestie:

- Nu se va face examen radiologic gastrointestinal baritat înainte de recoltare;
- Nu se vor lua laxative înainte de recoltare;
- În săptămâna premergătoare recoltării nu se vor lua: bismut, metamucil, uleiuri minerale, tetraciclină, antiacide, antiamebiene, antiidiareice, supozitoare, creme, lubrifianti;
- Cu 72 de ore înainte de recoltare, se recomandă un regim alimentar zilnic cu 50-60 g unt (50-150 g grăsimi/zi), 100-200 g carne rosie, 500 ml lapte, 200-300 g cartofi, 100 g pâine și abținerea de la alcool;
- Transportul probelor către laborator se face în maxim 4 ore de la recoltare. În cazul când acest lucru nu este posibil, probele recoltate vor fi păstrate la +4°C și vor fi aduse la laborator în maximum 24 ore de la eliminarea fecalelor;
- Pentru copii se recomandă regim constant care să includă cantitate suficientă de grăsimi și carne roșie;
- Se evită contactul probei cu urina, hârtie igienică etc.;
- Recoltarea materiilor fecale se face în orice moment al zilei câte o porțiune de mărimea unei alune, din 3 locuri diferite ale bolului fecal (max jumătate de recipient);
- Proba se transportă la laborator imediat după recoltare; dacă acest lucru nu este posibil, se păstrează la +4°C pentru maximum 12 ore.

Pentru coproantigene:

- Se recoltează materii fecale cu aceleași precauții precum la examenul coproparazitologic, în recipient fără mediu de transport.

Amprenta anală:

- Recoltarea se efectuează numai dimineața, la prima oră, înainte de a avea scaun și fără igiena locală;
- Se va folosi kitul special de recoltare conform indicațiilor din prospect;
- După recoltare, se aduce la laborator în maxim 8 ore.

4. RECOLTAREA PROBELOR DIN SECREȚII GENITALE LA FEMEI, INCLUSIV PENTRU EXAMEN CITOLOGIC CERVICO-VAGINAL PAPANICOLAOU

- Abținerea sexuală cu 48 ore înainte de recoltare;
- Fără duș intravaginal, ovule, aplicarea de creme sau lubrifianti cu 48 ore înainte de recoltare;
- Fără ecografiile transvaginale, colposcopii, cu 48 ore înainte de recoltare; fără sângerări menstruale
- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic.

5. RECOLTAREA PROBELOR DIN SECREȚII GENITALE

- Abținerea sexuală cu 48 ore înainte de recoltare;
- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic;
- Fără toaletă locală în dimineața recoltării;
- Înaintea primei urină de dimineață.

6. RECOLTAREA SPERMEI PT SPERMOCULTURĂ

- Toaletă locală cu apă și săpun înainte de recoltare;
- Recoltarea se efectuează direct în recipient (urocultor) prin masturbare. Se recoltează întreaga cantitate emisă;
- Nu se recomandă recoltarea în prezervativ;
- Recoltarea se efectuează după 3 zile de abținerea sexuală, nu se consumă cafea, tutun, alcool;
- Proba se aduce la laborator în 20 de minute de la emisie. În cazul în care nu este posibil, se poate aduce în maximum 2 ore, cu condiția ca în acest timp să fie păstrată la 37°C.

7. RECOLTAREA EXUDATULUI FARINGIAN**

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic;
- Proba se prelevă înainte sau după minim 4 ore de la toaleta cavității bucale sau ingestia de alimente și lichide;
- Se interzice fumatul cu 2 ore înainte de recoltare.

8. RECOLTAREA SECREȚIEI CONJUNCTIVALE**

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic;
- Se efectuează dimineața, înaintea toaletei feței, pentru a se putea recolta secreția acumulată peste noapte.

9. RECOLTAREA SECREȚIEI OTICE

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic;
- Nu se fac spălături și nu se pune nici un fel de preparat (unguente, soluții, etc) în conductul auditiv extern.

10. RECOLTAREA DIN COLECȚII PURULENTE

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic;
- Nu se aplică nici un fel de preparat (unguente, soluții, etc) pe zona afectată.

11. RECOLTAREA SPUTEI

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic;
- Recoltarea sputei se face din expectorația de dimineață prin tuse spontană, profundă, într-un recipient steril cu capac ermetic;
- Înaintea recoltării se recomandă clătirea energetică a gurii și gargară cu apă fiartă și răcită sau ser fiziologic steril;
- Se va insista asupra obținerii sputei propriu-zise și nu a salivei sau a secrețiilor nazale;
- Proba trebuie adusă la laborator în maxim 2 ore de la recoltare