



INSTITUTUL NAȚIONAL DE CERCETARE-DEZVOLTARE MEDICO-MILITARĂ „CANTACUZINO” LABORATOARELE MEDICALE



Splaiul Independenței 103, 050096, sector 5, București

Tel. 0213069237, 0213069258

Email: laborator@cantacuzino.ro

<https://cantacuzino.mapn.ro>

INSTRUCȚIUNI PENTRU PACIENT ÎN VEDEREA RECOLTĂRII PROBELOR

Program: Luni – Vineri

Primire și recoltare probe: 07.30 – 11.00

Eliberare buletine de rezultate: 11.00- 13,30

Probele pentru examen bacteriologic și micologic din exsudate, spută, urocultură și coprocultură se primesc și se recoltează numai de **luni până joi***
Recoltarea probelor de secreții genitale, inclusiv pentru citologie Babeș-Papanicolau, se face numai **pe bază de programare** la recepție sau telefonic (021.306.92.37)

1. RECOLTAREA PROBELOR DE SÂNGE

- Pentru anumite analize biochimice și hematologice: se efectuează în cursul dimineții, în condiții bazale (după o pauză alimentară de 12-14 ore, înainte de consumul unor băuturi sau lichide);
- Se recomandă consultarea personalului medical din camera de recoltare înaintea recoltării, deoarece, în funcție de investigațiile recomandate de medic în biletul de trimitere, condițiile de recoltare pot fi diferite;
- Se menționează înainte de recoltare dacă au fost consumate medicamente, deoarece există o serie de medicamente care pot modifica rezultatele analizelor medicale.

2. RECOLTAREA PROBELOR DE URINĂ

Pentru Examenul sumar de urină (examen chimic și sediment urinar):

- Înainte de micțiune se efectuează toaleta locală cu apă și săpun;
- Pentru a preveni contaminarea probei, evitați contactul zonei spălate cu orice obiect (prosop, hârtie igienică, lenjerie intimă etc);
- Din prima urină de dimineață, urinați o cantitate mică în toaletă și, fără să vă opriți, colectați în recipientul steril primit de la laborator urina din **jetul mijlociu**, cca 20 ml, atât pentru examenul sumar de urină cât și pentru urocultură;
- Evitați să atingeți recipientul în interior sau de zona genitală;
- După recoltare, recipientul se păstrează la temperatura camerei (18-25°C) și se va aduce la laborator în cel mult 1,5 ore;
- Dacă acest lucru nu este posibil, se acceptă un eșantion de urină de cca 4 h de stază vezicală (lipsa micționării); în acest caz nu este indicat efectuarea sedimentului (rezultate incerte);
- Pacientul va menționa dacă urmează un tratament cu antibiotic.

Pentru Urocultură:

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic;
- Urina se recoltează în recipiente sterile (urocultoare sterile pentru adulți, pungi sterile de unică folosință pentru sugari);

- Pentru adulți se recomandă prima urină de dimineață sau urina după staza vezicală de minim 4 ore;
- Recipientul steril se deschide înainte de micțiune, iar pe perioada recoltării capacul acestuia se pune cu gura în sus pe o suprafață curată. La sfârșitul recoltării, capacul se infiletează strâns pe urocultor pentru evitarea scurgerii urinei și contaminării acesteia;
- Se recoltează ca și sumarul de urină;
- Dacă proba nu poate fi transportată în maxim 2 ore la laborator, aceasta se păstrează la temperatura de 2-8°C;

3. RECOLTAREA PROBELOR DE MATERII FECAL

Pentru coprocultură:

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic, în coprocultor de preferat cu mediu de transport (Cary Blair);
- Pacientul va avea grijă să nu contamineze coprocultorul cu urină, săpun ori dezinfectant;
- Din materiile fecale emise spontan se recoltează cu spatula fixată de capac o cantitate de mărimea unei alune, din 3 zone diferite ale bolului fecal cu aspect modificat (consistență scăzută, prezența de mucus, sânge etc.); Se introduce în mediul de transport;
- Transportul probei se face în maxim 2 ore (dacă au fost recoltate în recipiente fără mediu de transport) sau pot fi păstrate până la 24 de ore la temperatura camerei (dacă s-au recoltat în recipiente cu mediu de transport).

Pentru examenul coproparazitologic:

- Se utilizează recipiente speciale (coprorecoltoare) fără mediu de transport;
- Nu se va face examen radiologic gastrointestinal baritat înainte de recoltare;
- Nu se vor lua laxative înainte de recoltare;
- Cantitatea de produs – max. jumătate de recipient. Se recomandă 3 examene succesive, într-un interval de 7 zile;
- Transportul probelor către laborator se face în maxim 4 ore de la recoltare. În cazul când acest lucru nu este posibil, probele recoltate vor fi păstrate la +4°C și vor fi aduse la laborator în maximum 24 ore de la recoltare.

Pentru proba de digestie:

- Nu se va face examen radiologic gastrointestinal baritat înainte de recoltare;
- Nu se vor lua laxative înainte de recoltare;
- În săptămâna premergătoare recoltării nu se vor lua: bismut, metamucil, uleiuri minerale, tetraciclină, antiacide, antiamoebiene, antidiareice, supozitoare, creme, lubrifianti;
- Cu 72 de ore înainte de recoltare, se recomandă un regim alimentar zilnic cu 50-60 g unt (50-150 g grăsimi/zi), 100-200 g carne roșie, 500 ml lapte, 200-300 g cartofi, 100 g pâine și abținerea de la alcool;
- Transportul probelor către laborator se face în maxim 4 ore de la recoltare. În cazul când acest lucru nu este posibil, probele recoltate vor fi păstrate la +4°C și vor fi aduse la laborator în maximum 24 ore de la recoltare;
- Pentru copii se recomandă regim constant care să includă cantitate suficientă de grăsimi și carne roșie;
- Se evită contactul probei cu urina, hârtie igienică etc.;
- Recoltarea materiilor fecale se face în orice moment al zilei câte o porțiune de mărimea unei alune, din 3 locuri diferite ale bolului fecal (max jumătate de recipient);
- Proba se transportă la laborator imediat după recoltare; dacă acest lucru nu este posibil, se păstrează la +4°C pentru max.12 ore.

Pentru detectare de coproantigene (*Helicobacter pylori*, *Giardia lamblia*, *Campylobacter* sp. etc) și hemoragii oculte (FOB):

- Se recoltează materii fecale cu aceleași precauții precum la examenul coproparazitologic, în recipient fără mediu de transport.

Amprenta anală:

- Recoltarea se efectuează numai dimineața, la prima oră, înainte de a avea scaun și fără igiena locală;
- Se va folosi kitul special de recoltare conform indicațiilor din prospect;
- După recoltare, se aduce la laborator în maxim 8 ore.

4. RECOLTAREA EXUDATULUI FARINGIAN

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic;
- Proba se prelevă înainte sau după minim 4 ore de la toaleta cavității bucale sau ingestia de alimente și lichide;
- Se interzice fumatul cu 2 ore înainte de recoltare.

5. RECOLTAREA SPUTEI

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic;
- Recoltarea sputei se face din expectorația de dimineață prin tuse spontană, profundă, într-un recipient steril cu capac ermetic;
- Înaintea recoltării se recomandă clătirea energică a gurii și gargară cu apa fiartă și răcită sau ser fiziologic steril;
- Se va insista asupra obținerii sputei propriu-zise și nu a salivei sau a secrețiilor nazale;
- Proba trebuie adusă la laborator în maxim 2 ore de la recoltare.

6. RECOLTAREA SECREȚIEI CONJUNCTIVALE

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic;
- Se efectuează dimineața, înaintea toaletei feței, pentru a se putea recolta secreția acumulată peste noapte.

7. RECOLTAREA SECREȚIEI OTICE

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic;
- Nu se fac spălături și nu se pune nici un fel de preparat (unguente, soluții, etc) în conductul auditiv extern.

8. RECOLTAREA DIN COLECȚII PURULENTE

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic;
- Nu se aplică nici un fel de preparat (unguente, soluții, etc) pe zona afectată.

9. RECOLTAREA PROBELOR DIN SECREȚII GENITALE LA FEMEI, INCLUSIV PENTRU EXAMEN CITOLOGIC CERVICO-VAGINAL PAPANICOLAU

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic;
- Abținerea sexuală cu 48 ore înainte de recoltare;
- Fără duș intravaginal, ovule, aplicarea de creme sau lubrifianti cu 48 ore înainte de recoltare;
- Fără ecografii transvaginale, colposcopii, cu 48 ore înainte de recoltare; fără sângerări menstruale;
- Nu se recoltează la gravide cu sarcină peste 20 săptămâni.

10. RECOLTAREA PROBELOR DIN SECREȚII GENITALE LA BĂRBAȚI (URETRALĂ, PROSTATICĂ)

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic;
- Abținerea sexuală cu 48 ore înainte de recoltare;
- Fără toaletă locală în dimineața recoltării;
- Înainte de prima urină de dimineață.

11. RECOLTAREA SPERMEI PT. SPERMOCULTURĂ

- Recoltarea se face înaintea administrării de antibiotice sau după minim 7 zile de la ultima doză de antibiotic;
- Toaletă locală cu apă și săpun înainte de recoltare;
- Recoltarea se efectuează direct în recipient (urocultor) prin masturbare. Se recoltează întreaga cantitate emisă;
- Nu se recomandă recoltarea în prezervativ;
- Recoltarea se efectuează după 3 zile de abținere sexuală, nu se consumă cafea, tutun, alcool;
- Proba se aduce la laborator în 20 de minute de la emisie. În cazul în care nu este posibil, se poate aduce în maximum 2 ore, cu condiția ca în acest timp să fie păstrată la 37°C.